

# TRAININGSBEGELEIDINGSFORMULIER



Geachte loper,

Wij zouden u willen vragen om de onderstaande vragenlijst in te vullen. Naar aanleiding van deze vragenlijst kan het zijn dat Vividus, centrum voor gezondheid, contact met u opneemt. Het betreft hierbij een vertrouwelijke vragenlijst, waarvan de gegevens niet aan derden worden vertrekt.

Naam:   Man  Vrouw

Adres:  Postcode

Woonplaats:  Telefoon

E-mail  Mobiel

Geboorte  Huisarts

Lengte  Gewicht

**Wat zijn uw sportactiviteiten geweest het afgelopen jaar? (activiteit, frequentie en duur)**

**Heeft u deelgenomen aan een wegwedstrijd hardlopen afgelopen jaar?**

Ja  Nee (Hoofd)afstand

Beste jaartijd

**Bent u blijven lopen daarna?**

Ja

Nee

**Bent u medisch gekeurd?**

Ja  Nee Wanneer

**Zijn er medische gegevens die van belang zijn met betrekking tot training?  
(bijv. uit de medische keuring)**

Ja  Nee

Toelichting:

**Gebruikt u medicijnen?**

Ja  Nee

Toelichting:

**Heeft u tijdens inspannende activiteiten (zoals sporten, fietsen, wandelen) wel eens pijn op de borst of uitstraling van deze pijn naar de hals, kaken of armen?**

Ja

Nee

**Denkt u aan uw laatste tien inspannende activiteiten. Heeft u tijdens deze activiteiten wel eens het gevoel van duizeligheid gehad?**

Ja

Nee

**Valt u bij inspannende activiteiten wel eens (bijna) flauw?**

Ja

Nee

**Heeft u tijdens inspannende activiteiten wel eens het gevoel dat uw hart overslaat, op hol slaat of onregelmatig slaat?**

Ja

Nee

**Heeft u in rusttoestand (als u niet beweegt) wel eens het gevoel dat uw hart overslaat, op hol slaat of onregelmatig slaat?**

- Ja
- Nee

**Heeft u in de afgelopen twee à drie jaar tijdens inspannende activiteiten een plotselinge toename ervaren op het gebied van kortademigheid en/of vermoeidheid waarin geen verbetering meer is opgetreden?**

- Ja
- Nee

**De volgende vragen gaan over uw familieleden. Bij deze vragen wordt onder familie verstaan: ouders, (half)broers/ zussen, niet-aangetrouwde ooms/ tantes, neven en nichten.**

**Is er iemand binnen uw familie die op vroege leeftijd (jonger dan 50 jaar) een hartinfarct heeft gehad?**

- Ja
- Nee

**Is er iemand binnen uw familie die op vroege leeftijd (jonger dan 50 jaar) plotseling, zonder voorafgaande ziekteperiode, is overleden?**

- Ja
- Nee

**Heeft u, voor zover u weet, een familielid dat lijdt aan hartritmestoornissen?**

- Ja
- Nee

**Heeft u, voor zover u weet, een familielid dat lijdt aan een aangeboren hartziekte?**

- Ja
- Nee

**Heeft u, voor zover u weet, een familielid dat lijdt aan drukkende pijn op de borst (angina pectoris)?**

Ja

Nee

**Heeft u een familielid dat, voor zover u weet, gedotterd is?**

Ja

Nee

**Heeft u een familielid dat, voor zover u weet, een hartoperatie heeft ondergaan?**

Ja

Nee

Wij willen u bedanken voor het invullen van de vragenlijst!!

U kunt deze vragenlijst opsturen naar 2run4fun Julianatraat 12 5911AX Venlo

*Deze vertrouwelijke vragenlijst zal niet voor commerciële doeleinden gebruikt worden.*