

Beste lezer,

Ik ben Ralph Hermanns, Podotherapeut. Ik ben in aanraking met podotherapie gekomen doordat mijn zus ook podotherapeut is. We zijn een maatschap begonnen en zijn 10 jaar geleden van start gegaan in Horst en Grubbenvorst. De vraag naar podotherapie was echter groot en momenteel hebben we 15 behandellocaties in Limburg en Brabant waar een heel team aan podotherapeuten, telefonistes en productiemedewerkers achter staan.

We werken veel samen met (para)medische beroepen, sportinstructeurs, schoenenwinkels en sportgerelateerde beroepen. Dit doen we om de kwaliteit en adviezen aan de patiënten zo hoog mogelijk te houden.

We proberen ons zo veel mogelijk te ontwikkelen in ons vakgebied. Podotherapie is mijn passie maar ik ben naast mijn behandelingen ook een scholingsinstituut begonnen. Alle medici en paramedici moeten scholingspunten behalen om in een kwaliteitsregister te komen. Een registratie hierin betekent dat ze zich ontwikkelen binnen hun vakgebied.

In mijn scholingsinstituut mag ik op dit moment kwaliteitspunten toekennen aan pedicures en podotherapeuten. Tevens ben ik bezig cursussen te schrijven voor praktijkondersteuners en diabetes-verpleegkundigen. Ik probeer met deze cursussen/scholingen wel een link te leggen met podotherapie om het beroep te promoten en de onderlinge samenwerkingen tussen deze beroepsgroepen te versterken.

Sinds september mogen alle podotherapeuten zonder verwijzing mensen behandelen mits ze een cursus hebben gevolgd. Onze podotherapeuten horen tot de eerste lichte "vrij toegankelijke podotherapeuten".

Verder specialisaties zijn:

- 3-D laserscan: De voeten worden met een geavanceerd 3D lasersysteem tot op de honderdste millimeter opgemeten. Hiermee hebben we een digitaal beeld van de voeten waarop we een therapie kunnen baseren. Hiermee kunnen we bijv. steunzolen maken, maar ook slippers met een voetbed gemaakt naar uw voeten.
- Medical taping: Dit is tappen met rek op de tape. Deze tape geeft volledig mee en u kunt gewoon uw bezigheden blijven doen. Deze tape kan corrigeren, pijn dempen en zwelling laten afnemen. De tape wordt veel gebruikt bij "top"sporters maar kan ook gebruikt worden bij hielspoor en achillespeesklachten.
- Podomanuele therapie: Soms kunnen bepaalde gewrichten niet goed functioneren of kan de beweging in een gewricht beperkt zijn. Dit kan ontstaan doordat een gewricht iets is verschoven. Door een manipulatie toe te passen aan het betreffende gewricht kan de oorspronkelijke functie worden hersteld en kan dit klachten verhelpen.
- We ontwikkelen ook veel klachtgerelateerde protocollen (bijvoorbeeld voor hielspoor klachten), om zo de mensen weer zo snel mogelijk weer vooruit te helpen.
- Sportpodotherapie: dit is een vrij nieuwe specialisatie, we hebben 2 podotherapeuten die deze nieuwe opleiding volgen (waaronder ik). Hierbij zullen ze tot een van de eerste sportpodotherapeuten van Nederland gaan horen.

Mijn affiniteit bij sporten ligt m.n. bij de loopsporten. Ik ben zelf ook een fervent hardloper geweest, helaas door een hardnekkige knieblessure moest ik dit achterwege laten.

Door de opleiding sportpodotherapie en mijn verleden als hardloper probeer ik de hardlopers die bij mij op spreekuur komen zo goed mogelijk te behandelen. Dit door mijn kennis zo hoog mogelijk te houden maar ook de kant van de hardloper te bekijken, want zo goed als elke hardloper wil zo snel mogelijk weer kilometers maken!

Met vriendelijke groeten,

R. Hermanns

www.podotherapiehermanns.nl

t. 077-397 13 18