

De Herzog Sport Compressiekousen werken curatief en preventief, verminderen de pijn en bevorderen het herstel

Eigenschappen

- Gedoseerde druk, vanaf de enkel afnemend tot aan de knie
- Beenmaten bepalen het optimale drukverloop, niet de schoenmaat
- Als confectiekous leverbaar, indien noodzakelijk ook als maatkous

Voordelen

- Curatief en preventief bij diverse kuitklachten
- Inzetbaar bij problemen aan scheenbeen en achillespezen
- Na inspanning wordt het herstel bevorderd

Werkingsprincipe

- De kousen hebben een afnemend drukverloop vanaf de enkel tot aan de knie. Dit is noodzakelijk vanuit fysiologisch standpunt gezien. De hoge compressie ondersteunt de kuitspieroefening optimaal. Dit stimuleert de microcirculatie in de spieren waardoor afvalstoffen beter worden afgevoerd, met als resultaat een sneller herstel.
- Tijdens de voetlanding in de loopbeweging is er veel minder sprake van zijwaartse (laterale) trillingen van de relatief zware kuitspier. Hierdoor ontstaan er minder trekkrachten aan het scheenbeenvlies en achillespezen.
- Bij spierscheurtjes in de kuit worden de wondranden goed aaneengesloten gehouden, waardoor er minder kans is op littekenvorming. De kousen fungeren dan als een hechtpleister waardoor de blessure sneller geneest.

Opmeten

Om een juiste compressie te waarborgen wordt het onderbeen en de voet op diverse, precies gedefinieerde, punten opgemeten. Want slechts de schoenmaat kan nooit een juiste indicatie geven over de maten en de vorm van het been. Denk bijvoorbeeld aan het verschil tussen de beencontouren van een sprinter en die van een langeafstandsatleet. Uitgaande van slechts enkele standaardconfectiematen zou bij de één de kous te veel druk geven en bij de ander te weinig!

Nathalie de Vos en Pieter Desmet

Naast vele Nederlandse toppers dragen inmiddels ook vele Belgische topatleten de kousen van Herzog. Nathalie de Vos en Pieter Desmet maakten o.a. kennis met de Sport Compressiekousen en Tubes van Herzog en raakten al snel overtuigd van de positieve werking van de kousen.

Herzog Sport Compression introduceert de Tube

De Tubes, de voetloze kousen, worden vooral gebruikt tijdens de inspanning, dus tijdens trainingen, wedstrijden en bij het uitlopen.

De Nederlandse Triathlon Bond

Met Guido Vroemen, bondarts van de Nederlandse Triathlon Bond is een overeenkomst getekend met Herzog Medical. Uiteraard wordt door de triathleten vooral van de voetloze variant gebruik gemaakt. De Tubes worden tijdens het zwemmen onder het wetsuit gedragen en aansluitend tijdens het fietsen en de loopactiviteit. Vroemen noemt vooral het herstelbevorderend aspect van de kousen.

Voor meer informatie en achtergronden zie de website www.herzogsport.com Op de site zijn ook de verkooppunten, runningspecialzaken en praktijken fysiotherapie, te vinden in België en Nederland.

Herzog Medical

Telefoon: 0031 (0) 33 2866030

Email: info@herzogsport.com

www.herzogsport.com

Neem slechts genoegen met de echte Sport Compressiekousen van Herzog.