



Nieuwsbrief december 2008

Bij het schrijven van deze nieuwsbrief zit ik nog volop tussen de speculaaspoppen en de kerstkransen. Een hectische maand, vooral voor het hardwerkend (en zeldzaam) bakkersvolk.

Terugblik 2008

Een jaar waar ik kan terugblikken op meer dan een verdubbeling van het aantal leden. Ook een jaar waar we plotseling werden geconfronteerd met het verlies van 2 prachtige mensen uit ons midden. Eerst in juni overleed Jacques Manders tijdens de Vaals-Venlo estafetteploeg, later gevolgd door Leo Jansen die tijdens de warming-up voor een training overleed. Dit scenario had niemand vooraf kunnen en willen bedenken Een zware periode, vooral voor hen die Jacques en Leo goed kenden. Is hardlopen wel gezond en waar liggen onze grenzen en vooral onze verantwoordelijkheden hierin. ? Weten jullie het.....?

Het afgelopen jaar hebben wij (Henk en ik) meer dan 30 nieuwe startende lopers enthousiast gemaakt voor de loopsport. Ook voor deze mensen is hardlopen een belangrijke bezigheid geworden in het dagelijks leven.

Buiten het hardlopen speelt het groepsgebeuren een zeer belangrijke rol binnen 2run4fun. Ofschoon prestaties niet op de eerste plaats staan, worden er toch stiekem prima prestaties behaald. Ieder op z'n eigen niveau en binnen ieders mogelijkheden. Vooral zij die dit jaar voor het eerst een marathon liepen hielden daar een goed gevoel aan over.

De Berlijn reis was zeer geslaagd en smaakte naar meer. Hier en daar hoor ik binnen de groep al geluiden om volgend jaar weer naar Berlijn te gaan. Ben je in 2009 van plan om ook, of weer eens de marathon van Berlijn te gaan lopen, dan is het wellicht een idee om dit weer gezamenlijk te doen.

De Contour op Velden, een wegwedstrijd over 6 en 12 km in Velden was sterk vertegenwoordigd door 2run4fun leden. Carrie Driessen en Ves Verhaegh behaalden ieder in hun eigen klasse over 12km een verdienstelijke derde plaats. Nogmaals van harte gefeliciteerd. Nog twee weken en dan beginnen we weer gezond aan een nieuw jaar.

Ik bedank jullie voor het vertrouwen in 2run4fun het afgelopen jaar.

Oliebollenloop

Woensdag 31 december staat er een speciale training op programma. Om 15.30u starten we vanaf het info centrum met de laatste training van het jaar. Hieraan kan iedereen uit alle groepen deelnemen. Het wordt een training met een hoog (nee geen heuveltraining) gezelligheidsgehalte. Na afloop zijn er oliebollen en knallen de kurken van de fles Bert... van 'de Kievit verhuizingen' zal de wijn met de bubbeltjes voor zijn rekening nemen terwijl de oliebollen.....juist, u raadt het al. De training duurt ongeveer 1 uur.

Wie doet mee???? Laat me even weten, anders moet ik weer alles zelf opeten.

P.S. de geblesseerden onder ons zijn natuurlijk welkom bij de borrel achteraf.(16.30u)

Programma

In januari zijn er weer testlopen.

Het gaat hierbij om 5km testlopen waarbij aan de hand van de uitslag een richttijd kan worden bepaald voor de Venloop van 2009. Dit geldt dan voor zowel de 10km als voor de halve marathon lopen.

Data van testlopen:

- Zondag 11 januari 9.00u Info centrum
- maandag 12 januari 18.30 uur tennisbaan
- dinsdag 13 januari. 18.30u tennisbaan

Incasso's

In januari worden weer automatische de contributie van de lidmaatschappen van uw rekening afgeschreven.

2run4fun kent verschillende lidmaatschappen.

- A 1x per week € 120,00
- B all-round € 175,00 (max 5 trainingen per week.

Per kwartaal

- C 1x per week € 33,00
- D all-round € 46,80

Wilt u komend jaar uw abonnement nog wijzigen? Geef dit dan via de mail even aan

Venloop 2009


Henk van Dijk van Prins Bernhard gaat tijdens de Venloop en bij voldoende belangstelling zijn zaak aan de Lommstraat speciaal voor 2run4fun openen. Hier kunnen we ons (op de bovenetage) verkleeden voor de wedstrijd. De ligging van dit restaurant is ideaal voor zowel voor de start als na de finish. Na afloop kunnen we onder het genot van een heerlijke kop soep, broodje of pilsje nakletsen over onze geleverde prestaties. Let op.. familie en vrienden zijn ook welkom ! Dit alleen bij voldoende belangstelling. Dus meld je aan!!!!!!!!!!!!!!

De verkleide vastlaoves training is gepland op dinsdag 17 februari

Verdere informatie hierover volgt nog.

Zondagtrainingen

Met ingang van het nieuwe jaar gaan we elke eerste zondag van de maand op vreemd grondgebied trainen.

We vertrekken dan telkens om 08.45uur vanaf de Maagdenberg en rijden wisselend naar de verschillende bosgebieden in de omgeving. Uiterlijk 10.45u zijn we dan weer terug in Venlo. Bij elkaar in de auto reizen is gemakkelijk, zuinig voor het milieu maar vooral ook gezellig. Zorg wel voor droge kleding voor achteraf maar dat snappen jullie wel. Op de site  zal iedere keer worden aangegeven waar we die zondag gaan lopen.

Beste mensen, dit was het voorlopig weer.

Hele fijne feestdagen
Huub en Monique